

Beratung, Begleitung, Therapie



VEREIN FÜR JUGENDFRAGEN
PRÄVENTION UND SUCHTHILFE

Beratung

Im Beratungsgespräch werden Ihre Fragen beantwortet und wir suchen gemeinsam nach Lösungen und neuen Wegen. Generell unterstützen wir Sie bei Ihren angestrebten Veränderungen.

Die Beratung steht allen Personen offen, die mit Suchtproblemen oder ganz allgemein vom Thema Gebrauch/Missbrauch von psychoaktiven Substanzen oder Suchtverhalten betroffen sind: Konsumentinnen und Konsumenten, Angehörige, Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, Vorgesetzte, Lehrpersonen, Fachleute aus Gesundheits- und Sozialwesen etc.

Wir bieten Beratungsgespräche im Einzel-, Paar- und Familiensetting an. Wir begegnen unseren Klientinnen und Klienten mit einer wertschätzenden, lösungsorientierten Grundhaltung. Dabei geht es in einem ersten Schritt um die Beantwortung von Fragen und um das Erarbeiten von erreichbaren Zielen. Wir unterstützen und begleiten den Prozess der Zielerreichung. Eigene Möglichkeiten zur Bewältigung von Problemen werden entwickelt und im Alltag ausprobiert. Die gemachten Erfahrungen werden reflektiert und die Strategien gegebenenfalls angepasst. Mit dem Einverständnis der Klientinnen und Klienten können weitere für die Lösung wichtige Bezugspersonen in den Beratungsprozess einbezogen werden. Unser Ziel ist, die Beratung gemeinsam auszuwerten und abzuschliessen.

Die Dauer des Beratungsprozesses wird bestimmt durch den Auftrag und die zu erreichenden Ziele.

Begleitung

Begleitung ist ein leicht zugängliches Angebot für Menschen, denen es oftmals schwerfällt, klare Behandlungsaufträge und Ziele zu formulieren. Die Begleitung bezieht sich auf Probleme in der Lebensgestaltung, wobei die Suchtproblematik nicht unmittelbar im Vordergrund stehen muss. Ziel ist es, den Suchtmittelkonsum zumindest einzugrenzen und eine Stabilisierung in den verschiedenen Lebensbereichen zu erreichen.

Das Angebot der Begleitung richtet sich an

- Personen mit Sucht- oder assoziierten Problemen, die eine professionelle Unterstützung wünschen, um ihre Lebenssituation zu beruhigen und zu verbessern.
- Personen, die eine Anlaufstelle benötigen um ihre Sorgen und Nöte zu besprechen.
- Personen, die im Auftrag oder auf Weisung von anderen sozialen Institutionen an unserer Fachstelle zur Unterstützung vermittelt werden.

FACHSTELLE FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
PRÄVENTION
UND SUCHTBERATUNG

SUCHTBERATUNG

Webergasse 2/4
8200 SCHAFFHAUSEN

T 052 633 60 10
F 052 633 60 11

INFO@VJPS.CH
WWW.VJPS.CH

Wir bieten Gespräche regelmässig oder nach Bedarf an, in denen sich eine tragende und vertrauensvolle Beziehung entwickeln kann, um Probleme und belastende Situationen zu besprechen. Wir vermitteln Informationen über Sucht, klären über gesundheitliche Risiken auf und entwickeln alternative Bewältigungsstrategien.

Die Dauer der Begleitungen ist offen. Begleitungen im Auftrag von Drittpersonen sind zeitlich befristet. Der Auftrag wird in einem gemeinsamen Gespräch geklärt.

Therapie

Therapie ist die Behandlung einer Krankheit oder einer gesundheitlichen Störung und soll Heilung oder zumindest Linderung bewirken. Die Suchttherapie bedient sich verschiedener therapeutischer Methoden wie zum Beispiel der Gesprächspsychotherapie, Systemtherapie oder Familientherapie. Ziel ist es, eine grundlegende und langfristige Veränderung zu erreichen.

Die Therapie eignet sich für

- Personen mit Suchtproblemen, sozialen Verstrickungen und psychischen Problemen, deren Handlungsfähigkeit durch persönliche Themen und Blockaden stark begrenzt ist.
- Personen, die in einer stabilen Situation leben und die Bereitschaft haben, an grundlegenden Ursachen ihrer Sucht zu arbeiten.
- Personen, die stark motiviert sind, an Veränderungen zu arbeiten.

Wir bieten regelmässige therapeutische Gespräche an. Unsere Suchtberaterinnen und Suchtberater begegnen Ihnen mit einer wertschätzenden und lösungsorientierten Grundhaltung. Die Therapie bietet Raum, um sich intensiv mit der eigenen Lebensgeschichte zu beschäftigen und sich vertieft mit dem eigenen Denken, Handeln und Fühlen auseinander zu setzen.

Die Dauer der Therapie wird durch persönliche Entwicklungsschritte bestimmt. Der Abschluss erfolgt in Absprache mit der Klientin oder dem Klienten.