

Therapiegruppe



VEREIN FÜR JUGENDFRAGEN
PRÄVENTION UND SUCHTHILFE

Für Menschen, die sich mit ihrer Sucht- und Lebensthematik auseinandersetzen wollen

Wer sich selber besser kennt, kann sein Leben stimmiger einrichten. In der Gruppe erfahren Sie Anregung und Unterstützung durch die anderen.

In geleiteten Gruppensitzungen

- sprechen Sie über Bewegendes aus ihrem Alltag
- forschen Sie nach Zusammenhängen
- entdecken Sie neue Antworten auf alte Fragestellungen
- können Sie Ihre Erfahrungen mit anderen teilen

In einem Vorgespräch wird geklärt, ob die Gruppe für Sie das Richtige ist.

Ort

Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen

Termine

jeden zweiten Donnerstag von 17.45-19.45 Uhr

Kosten

Es wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 5,- pro Gruppensitzung erhoben

Information und Anmeldung

Veronika Schnetzer (Gruppenleitung)

Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung

Webergasse 2/4

8201 Schaffhausen

052 633 60 19

v.schnetzer@vjps.ch

FACHSTELLE FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
PRÄVENTION
UND SUCHTBERATUNG

Webergasse 2/4
8201 SCHAFFHAUSEN

T 052 633 60 10
F 052 633 60 11

INFO@VJPS.CH
WWW.VJPS.CH