

Essstörungen

Essen Sie zu viel? Essen Sie zu wenig? Oder beides? Möchten Sie um jeden Preis abnehmen? Müssen Sie abnehmen? Macht Sie jedes Gramm mehr todunglücklich? Kreisen Ihre Gedanken ständig ums Essen? Stehen Sie manchmal mitten in der Nacht auf und leeren den Kühlschrank? Hassen Sie sich deswegen?

Zielgruppen

Wir richten uns an Frauen und Männer mit Magersucht, Ess-Brechsucht, Essanfällen und Übergewicht, die ihr Essverhalten überdenken möchten.

Unser Angebot

Wir bieten Ihnen Informationen zu den verschiedenen Formen gestörten Essverhaltens und geben Auskunft über ambulante und stationäre Therapieangebote und Selbsthilfegruppen.

In der Beratung ist eine vertiefte Auseinandersetzung mit der persönlichen Situation möglich. Es werden Behandlungsziele entwickelt und nach passenden Behandlungsmöglichkeiten gesucht.

Der Zeitliche Rahmen

Die Dauer der Behandlung ist nicht vorgegeben, sondern wird, ausgehend von den Behandlungszielen, mit Ihnen gemeinsam festgelegt.

Die Kosten

Ein erstes Informationsgespräch ist kostenlos. Ab der zweiten Sitzung wird ein sozialer, nach dem Einkommen abgestufter Beratungstarif erhoben.

Information und Anmeldung

Tobias Bühlmann
Tel 052 633 60 10
t.buehlmann@vjps.ch



VEREIN FÜR JUGENDFRAGEN
PRÄVENTION UND SUCHTHILFE

FACHSTELLE FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
PRÄVENTION
UND SUCHTBERATUNG

SUCHTBERATUNG

Webergasse 2/4
8200 SCHAFFHAUSEN

T 052 633 60 10
F 052 633 60 11

INFO@VJPS.CH
WWW.VJPS.CH