

Programm für Angehörige



VEREIN FÜR JUGENDFRAGEN
PRÄVENTION UND SUCHTHILFE

In der Schweiz werden 900'000 Angehörige von alkoholkranken Menschen gezählt. Etwa zwei Drittel davon sind Frauen. Die familiäre oder partnerschaftliche Situation ist oft schwierig und kräftezehrend. Stressbedingte psychosomatische Beschwerden wie Schlafstörungen, Depressionen, Erschöpfungszustände können die Folge sein.

Wann ist das Programm für Sie sinnvoll?

- Sie haben einen Angehörigen mit Alkoholproblemen, mit dem Sie viel Zeit verbringen.
- Sie möchten Ihren Angehörigen zu einer Behandlung motivieren oder ihn bei seinen Bemühungen unterstützen.
- Sie möchten aktiv etwas an Ihrer eigenen Situation verändern.

Unser Angebot

Mit einem Programm über 12 Sitzungen erarbeiten wir mit Ihnen individuelle Strategien wie Sie

- besser mit Ihrem Angehörigen umgehen und reden können.
- Ihren Angehörigen zu Veränderungen motivieren können.
- Strategien finden, um selber wieder zufriedener mit Ihrem Leben zu werden.

Die Kosten

Das erste Informationsgespräch ist kostenlos. Ab der 2. Sitzung wird ein sozialer, nach dem Einkommen abgestufter Tarif erhoben.

Information und Anmeldung

Sie haben Interesse an unserem Programm oder möchten zuerst einmal mehr darüber erfahren? Nehmen Sie unverbindlich Kontakt mit uns auf.

Tobias Bühlmann
Tel 052 633 60 10
t.buehlmann@vjps.ch

FACHSTELLE FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
PRÄVENTION
UND SUCHTBERATUNG

SUCHTBERATUNG

Webergasse 2/4
8200 SCHAFFHAUSEN

T 052 633 60 10
F 052 633 60 11

INFO@VJPS.CH
WWW.VJPS.CH