

Unser Suchtverständnis



VEREIN FÜR JUGENDFRAGEN
PRÄVENTION UND SUCHTHILFE

Suchtverhalten verstehen wir als Versuch, schwierige, belastende oder komplizierte Lebenslagen zu bewältigen.

Sucht hat viele Gesichter. Kennzeichnend ist das zwanghafte Verlangen, sich eine bestimmte Substanz zuzuführen bzw. ein bestimmtes Verhalten auszuführen. In der Regel ist dies verbunden mit einer zeitweisen oder dauerhaften Beeinträchtigung der körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit.

Auch das soziale Umfeld wird oftmals in Mitleidenschaft gezogen. Partnerinnen und Partner, Familienangehörige, Freundinnen und Freunde, Arbeitskolleginnen und Arbeitskollegen wollen helfen, sind häufig am Ende ihrer Kräfte und fühlen sich hilflos.

Beim Betroffenen selbst dreht sich im Denken und Handeln zunehmend alles um das Suchtmittel oder das Suchtverhalten. Andere Lebensbereiche wie Familie, Arbeit und Freizeit verlieren an Bedeutung und werden vernachlässigt.

Wir gehen davon aus, dass jeder Menschentwicklungsfähig ist und sich jeder Mensch positiv verändern möchte.

Ziel der Suchtberatung ist, gemeinsam mit den Ratsuchenden Lösungen zu entwickeln, um Autonomie und Eigenverantwortung zu fördern und die Lebensqualität zu steigern.

Süchtiges Verhalten erschwert das Erreichen dieser Zielsetzungen.

FACHSTELLE FÜR
GESUNDHEITSFÖRDERUNG
PRÄVENTION
UND SUCHTBERATUNG

Webergasse 2/4
8200 SCHAFFHAUSEN

T 052 633 60 10
F 052 633 60 11

INFO@VJPS.CH
WWW.VJPS.CH